

**PROGRAMME SPORTIF
REGIONAL**

DAUPHINE SAVOIE

SAISON 2010/2011

FINALE REGIONALE INTERCLUB TC

Samedi 13 après midi & Dimanche 14 novembre après midi

SEYNOD

PROGRAMME

Samedi après midi :14h00 pour 15h30	Dimanche apres midi 14h00 pour 15h30
1 - 10 x 100 m nage libre dames	16 - 400 m nage libre messieurs
2 - 10 x 100 m nage libre messieurs	17 - 100 m dos dames
3 - 400 m nage libre dames	18 - 200 m dos messieurs
4 - 100 m dos messieurs	19 - 800 m nage libre dames
5 - 200 m dos dames	20 - 50 m nage libre messieurs
6 - 1500 m nage libre messieurs	21 - 100 m brasse dames
7 - 50 m nage libre dames	22 - 200 m brasse messieurs
8 - 100 m brasse messieurs	23 - 100 m nage libre dames
9 - 200 m brasse dames	24 - 200 m nage libre messieurs
10 - 100 m nage libre messieurs	25 - 100 m papillon dames
11 - 200 m nage libre dames	26 - 200 m papillon messieurs
12 - 100 m papillon messieurs	27 - 200 m 4 nages dames
13 - 200 m papillon dames	28 - 400 m 4 nages messieurs
14 - 200 m 4 nages messieurs	<i>Pause 15 mn</i>
15 - 400 m 4 nages dames	29 - 4 x 100 m 4 nages dames
	30 - 4 x 100 m 4 nages messieurs

ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
50€ par équipe

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe sera composée de dix nageurs (trois nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles (seulement). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Élite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration à la date du 31 octobre de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux Olympique, Mondial et Européen ou de série nationale senior (SN), en vigueur dans les règlements sportifs.

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES

rang	EQUIPE MESSIEURS		rang	EQUIPE DAMES
1	NC ALPES 38 eq1		1	NC ALPES 38 eq 1
2	SO CHAMBERY		2	US ST EGREVE
3	US ST EGREVE		3	DAUPHINS ANNECY
4	NC ALPES 38 eq 2		4	NC ALPES 38 eq 2
5	CS BOURGOIN JALLIEU NATATION		5	CNAUTIQUE GRESIVAUDAN
6	NATATION SASSENAGE SEYSSINET		6	SEYNOD NATATION
7	CA PIERRELATTE		7	MONT BLANC NATATION
8	CN AIX LES BAINS		8	GRENOBLE NATATION
9	ENFANT DU RHONE DE VALENCE		9	CS BOURGOIN JALLIEU
10	AS FONTAINE NATATION		10	RHODIA CLUB NATATION
11	SEYNOD NATATION		11	ENFANTS DU RHONE VALENCE
12	DAUPHINS ROMANS PEAGEOIS		12	SOC CHAMBERY
13	C NAUTIQUE GRESIVAUDAN		13	ANNEMASSE NATATION
14	CN THONON LES BAINS		14	CA PIERRELATTE
15	MONT BLANC NATATION		15	CN AIX LES BAINS
16	RHODIA CLUB NATATION		16	DAUPHINS ROMANS PEAGEOIS
	Equipes remplacantes			Equipes remplacantes
17	CNSR CLUSES		17	NAT SASSENAGE SEYSSINET
18	GRENOBLE NATATION		18	CN THONON LES BAINS
19	DAUPHINS DE GUILHERAND GRANGES		19	SEYNOD NATATION
20	CS CHAMONIX		20	AS FONTAINE NATATION
21	CN MOIRANS		21	VALENCE TRIATHLON
22	VALENCE TRIATHLON		22	SOC CHAMBERY
23	ANNEMASSE NATATION		23	NC ST JEAN DE MAURIENNE
24	CA PIERRELATTE		24	MONTELMAR NAUTIQUE CLUB

CHAMPIONNATS REGIONAUX 25M

MONTELMAR

SAMEDI 4 & DIMANCHE 5 DECEMBRE 2010

COMPETITION QUALIFICATIVE AUX MEETINGS LABELLISES :
NATIONAUX ET REGIONAUX

CONDITIONS D'ACCES

L'accès aux championnats régionaux est interdit aux benjamines et benjamins

- 1) les nageurs dont le niveau est supérieur à la série régionale accèdent directement ils sont autorisés à participer à 2 épreuves maxi par réunion
- 2) les nageurs de la série départementale devront avoir réalisé les temps de la grille d'accès lors des meeting départementaux.ils seront autorisés à participer au groupe d'épreuves* pour lequel ils se sont qualifiés et au maximum 2 épreuves par réunion
- 3) pour les nageurs de série internationale ou collectifs nationaux le nombre d'épreuve n'est pas limité
- 4) pour les épreuves de ½ fond (3 séries au maximum)les nageurs devront justifier d'une performance au moins égale à la grille de temps d'accès soit lors des meeting départementaux ou lors de la saison 2009/2010

*groupe d'épreuves :50/100/200 brasse ou dos ou pap ou NL et 400 /800/1500 NL et 200 4n/400 4n

PROGRAMME

SAMEDI MATIN : 8H00 pour 9H15	SAMEDI AP MIDI :14h30 pour 16h00
50 m dos	200 m nl
50 m pap	100 m pap
800 m nl	200 m dos
1500 m nl	100 m brasse
	200 m 4 nages
	50 m nl
DIMANCHE MATIN : 7h30 pour 9h00	DIMANCHE AP MIDI :14h00 pour 15h00
400 m nl	100 m dos
50 m brasse	200 m brasse
400 m 4 nages	200 m pap
	100 m nl

ENGAGEMENTS

Les engagements seront par EXTRANAT en ligne
aucun changement au bord du bassin ne sera autorisé

MEETING REGIONAL DU NCALPES 38

Piscine du campus

50m

6 couloirs

Samedi 29 & 30 janvier 2011

MEETING QUALIFICATIF AUX CHAMPIONNATS INTER REGIONAUX

PARTICIPATION

Meeting réservé aux nageurs minimes et plus
Les benjamins n'ont pas accès à cette compétition

Les nageuses et nageurs devront avoir réalisé lors des meetings départementaux les temps de la grille d'accès.ils seront autorisés à participer au groupe d'épreuves* pour lequel ils se sont qualifiés et au maximum 2 épreuves par réunion

*groupe d'épreuves :50/100/200 brasse ou dos ou pap ou NL et 400 /800/1500 NL et 200 4n/400 4n

ENGAGEMENTS

ils devront obligatoirement se faire via extranat en ligne
aucune modification ne sera possible au bord du bassin
date limite des engagements 25/01/2011

RECOMPENSES

Les 3 premiers par finale ou classement au temps seront récompensés
Le premier minime /cadet/junior sera récompensé

PROGRAMME

Ouverture des portes 7h30 pour 9h00	Ouverture des portes 14h30 pour 16h00
50 nl messieurs <i>séries</i>	50 nl messieurs <i>finales</i> ABC
50 dos dames <i>séries</i>	50 dos dames <i>finales</i> ABC
50 br messieurs <i>séries</i>	50 br messieurs <i>finales</i> ABC
50 pap dames <i>séries</i>	50 pap dames <i>finales</i> ABC
1500 nl messieurs <i>séries lentes</i>	1500 nl messieurs <i>série rapide</i>
400 nl dames <i>séries lentes</i>	400 nl dames <i>série rapide</i>
100 pap messieurs <i>séries</i>	100 pap messieurs <i>finales</i> ABC
200 pap dames <i>clt temps</i>	200 dos dames <i>clt temps</i>
100 dos messieurs <i>séries</i>	100 dos messieurs <i>finales</i> ABC
100 br dames <i>séries</i>	100 br dames <i>finales</i> ABC
200 br messieurs <i>clt temps</i>	200 nl messieurs <i>clt temps</i>
100 nl dames <i>séries</i>	100 nl dames <i>finales</i> ABC
400 4 nages messieurs <i>séries lentes</i>	400 4 nages messieurs <i>série rapide</i>
200 4 nages dames <i>clt temps</i>	

Ouverture des portes 7h30 pour 9h00	Ouverture des portes 14h00 pour 15h30
50 nl dames <i>séries</i>	50 nl dames <i>finales</i> ABC
50 dos messieurs <i>séries</i>	50 dos messieurs <i>finales</i> ABC
50 br dames <i>séries</i>	50 br dames <i>finales</i> ABC
50 pap messieurs <i>séries</i>	50 pap messieurs <i>finales</i> ABC
800 nl dames <i>séries lentes</i>	800 nl dames <i>série rapide</i>
400 nl messieurs <i>séries lentes</i>	400 nl messieurs <i>série rapide</i>
100 pap dames <i>séries</i>	100 pap dames <i>finales</i> ABC
200 pap messieurs <i>clt temps</i>	200 dos messieurs <i>clt temps</i>
100 dos dames <i>séries</i>	100 dos dames <i>finales</i> ABC
100 br messieurs <i>séries</i>	100 br messieurs <i>finales</i> ABC
200 br dames <i>clt temps</i>	200 nl dames <i>clt temps</i>
100 nl messieurs <i>séries</i>	100 nl messieurs <i>finales</i> ABC
400 4 nages dames <i>séries lentes</i>	400 4 nages dames <i>série rapide</i>
200 4 nages messieurs <i>clt temps</i>	

MEETING REGIONAL DU C N AIX LES BAINS

Piscine d'AIX LES BAINS 50m 8 couloirs

Samedi 19 & Dimanche 20 Février 2011

MEETING QUALIFICATIF AUX CHAMPIONNATS INTER REGIONAUX

PARTICIPATION

Meeting réservé aux nageurs minimes et plus
Les benjamins n'ont pas accès à cette compétition

Les nageuses et nageurs devront avoir réalisé lors des meetings départementaux les temps de la grille d'accès.ils seront autorisés à participer au groupe d'épreuves* pour lequel ils se sont qualifiés et au maximum 2 épreuves par réunion

*groupe d'épreuves :50/100/200 brasse ou dos ou pap ou NL et 400 /800/1500 NL et 200 4n/400 4n

ENGAGEMENTS

ils devront obligatoirement se faire via extranat en ligne
aucune modification ne sera possible au bord du bassin
date limite des engagements 15/02/2011

RECOMPENSES

Les 3 premiers par finale ou classement au temps seront récompensés
Le premier minime /cadet/junior sera récompensé

PROGRAMME

<u>Ouverture des portes 7h30 pour 9h00</u>	<u>Ouverture des portes 14h30 pour 16h00</u>
50 nl messieurs <i>séries</i>	50 nl messieurs <i>finales</i> ABC
50 dos dames <i>séries</i>	50 dos dames <i>finales</i> ABC
50 br messieurs <i>séries</i>	50 br messieurs <i>finales</i> ABC
50 pap dames <i>séries</i>	50 pap dames <i>finales</i> ABC
1500 nl messieurs <i>séries lentes</i>	1500 nl messieurs <i>série rapide</i>
400 nl dames <i>séries lentes</i>	400 nl dames <i>série rapide</i>
100 pap messieurs <i>séries</i>	100 pap messieurs <i>finales</i> ABC
200 pap dames <i>clt temps</i>	200 dos dames <i>clt temps</i>
100 dos messieurs <i>séries</i>	100 dos messieurs <i>finales</i> ABC
100 br dames <i>séries</i>	100 br dames <i>finales</i> ABC
200 br messieurs <i>clt temps</i>	200 nl messieurs <i>clt temps</i>
100 nl dames <i>séries</i>	100 nl dames <i>finales</i> ABC
400 4 nages messieurs <i>séries lentes</i>	400 4 nages messieurs <i>série rapide</i>
200 4 nages dames <i>clt temps</i>	

<u>Ouverture des portes 7h30 pour 9h00</u>	<u>Ouverture des portes 14h00 pour 15h30</u>
50 nl dames <i>séries</i>	50 nl dames <i>finales</i> ABC
50 dos messieurs <i>séries</i>	50 dos messieurs <i>finales</i> ABC
50 br dames <i>séries</i>	50 br dames <i>finales</i> ABC
50 pap messieurs <i>séries</i>	50 pap messieurs <i>finales</i> ABC
800 nl dames <i>séries lentes</i>	800 nl dames <i>série rapide</i>
400 nl messieurs <i>séries lentes</i>	400 nl messieurs <i>série rapide</i>
100 pap dames <i>séries</i>	100 pap dames <i>finales</i> ABC
200 pap messieurs <i>clt temps</i>	200 dos messieurs <i>clt temps</i>
100 dos dames <i>séries</i>	100 dos dames <i>finales</i> ABC
100 br messieurs <i>séries</i>	100 br messieurs <i>finales</i> ABC
200 br dames <i>clt temps</i>	200 nl dames <i>clt temps</i>
100 nl messieurs <i>séries</i>	100 nl messieurs <i>finales</i> ABC
400 4 nages dames <i>séries lentes</i>	400 4 nages dames <i>série rapide</i>
200 4 nages messieurs <i>clt temps</i>	

7^{ème} MEETING NATIONAL DU SOC CHAMBERY

4 & 5 & 6 MARS 2011

Qualificatif aux championnats de France NI/NII/JEUNES/CADETS/MINIMES

Voir plaquette du meeting

TROPHEE DAUPHINE SAVOIE DU NATATHLON

DIMANCHE 19 JUIN 2011

ANNECY 25M 6COULOIRS

A l'issue des étapes du Natathlon et après les qualifications au trophée L.ZINS
Le comité invitera les 42 benjamins et benjamines suivants

ENGAGEMENTS

Les clubs confirmeront leur participation dès la parution des listes
Les engagements définitifs le 15 juin 2011

REGLEMENT

Les nageurs pourront participer au 400 m NL, 200 4 nages, 100 nl et au 50pap/br/dos
Seuls les compétiteurs ayant réalisé toutes les épreuves participeront au classement

PROGRAMME

Dimanche matin : 8h00 pour 9h30

400 m NL Benjamines
200 m 4 Nages Benjamins
50 m Papillon Benjamines
50 m Dos Benjamins
50 m Brasse Benjamines
100 m NL Benjamins

après midi : 14h00 pour 15h00

400 m NL Benjamins
200 m 4 Nages Benjamines
50 m Papillon Benjamins
50 m Dos Benjamines
50 m Brasse Benjamins
100 m NL Benjamins

RECOMPENSES

Les 3 premiers benjamines et benjamins au total de points par année d'âge seront récompensés

CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ETE 50M

ECHIROLLES

2 & 3 JUILLET 2011

Compétition de référence pour l'accès aux séries nationales
Compétition qualificative aux championnats de France minimes et cadets

MODE DE PARTICIPATION

Le nageur doit concourir dans la région correspondant à sa licence.
Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leur championnat à des sélections étrangères.
Les nageuses et nageurs doivent justifier d'un temps de la grille d'accès aux meeting régionaux pour participer

ENGAGEMENTS

Ils se feront via extranat en ligne
Aucune modification au bord du bassin

CATEGORIE D'AGE

Juniors/séniors
Cadets
minimes

PROGRAMME

1re réunion : samedi matin OP : 7 h 30 . DE : 9 h 00	2e réunion : samedi après midi OP : 15 h 00 . DE : 16 h 30
<p>1 - 200 m 4 nages dames (séries) 2 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 3 - 200 m nage libre dames (séries) 4 - 200 m nage libre messieurs (séries) 5 - 200 m dos dames (séries) 6 - 200 m dos messieurs (séries) 7 - 100 m brasse dames (séries) 8 - 100 m brasse messieurs (séries) 9 - 1500 m nage libre dames (séries lentes) 10 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 11 - 100 m papillon dames (séries) 12 - 100 m papillon messieurs (séries) 13 - 50 m nage libre dames (séries) 14 - 50 m nage libre messieurs (séries) 15 - 400 m 4 nages dames (séries lentes) 16 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)</p>	<p>17 - 200 m 4 nages dames (finales par catégories) 18 - 200 m 4 nages messieurs ((finales par catégories) 19 - 200 m nage libre dames ((finales par catégories) 20 - 200 m nage libre messieurs (finales par catégories)) 21 - 200 m dos dames (finales par catégories) 22 - 200 m dos messieurs (finales par catégories) 23 - 100 m brasse dames (finales par catégories) 24 - 100 m brasse messieurs (finales par catégories) 25 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 26 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 27 - 100 m papillon dames ((finales par catégories 28 - 100 m papillon messieurs (finales par catégories) 29 - 50 m nage libre dames (finales par catégories) 30 - 50 m nage libre messieurs (finales par catégories) 31 - 400 m 4 nages dames (série rapide) 32 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)</p>
3e réunion : dimanche matin OP : 7 h 30 . DE : 9 h 00	4e réunion : dimanche après-midi OP : 14 h 00 . DE : 15 h 30
<p>33 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 35 - 200 m brasse dames (séries) 36 - 200 m brasse messieurs (séries) 37 - 100 m nage libre dames (séries) 38 - 100 m nage libre messieurs (séries) 39 - 200 m papillon dames (séries) 40 - 200 m papillon messieurs (séries) 41 - 100 m dos dames (séries) 42 - 100 m dos messieurs (séries) 43 - 50 m brasse dames (séries) 44 - 50 m brasse messieurs (séries) 45 - 50 m dos dames (séries) 46 - 50 m dos messieurs (séries) 47 - 50 m papillon dames (séries) 48 - 50 m papillon messieurs (séries) 49 - 400 m nage libre dames (séries lentes) 50 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes)</p>	<p>51 - 800 m nage libre dames (série rapide) 52 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 53 - 200 m brasse dames (finales par catégories) 54 - 200 m brasse messieurs (finales par catégories) 55 - 100 m nage libre dames (finales par catégories) 56 - 100 m nage libre messieurs (finales par catégories) 57 - 200 m papillon dames (finales par catégories) 58 - 200 m papillon messieurs (finales par catégories) 59 - 100 m dos dames (finales par catégories) 60 - 100 m dos messieurs (finales par catégories) 61 - 50 m brasse dames (finales par catégories) 62 - 50 m brasse messieurs (finales par catégories) 63 - 50 m dos dames ((finales par catégories) 64 - 50 m dos messieurs (finales par catégories) 65 - 50 m papillon dames (finales par catégories) 66 - 50 m papillon messieurs (finales par catégories) 67 - 400 m nage libre dames (série rapide) 68 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)</p>

Grilles tout bassin d'accès à tous les meetings régionaux

MESSIEURS	Seniors 1990 et -	Juniors 1991.1992. 1993	Cadet 2 1994	Cadet 1 1995	Minime 2 1996	Minime 1 1997
50 m Nage libre	27.50	27.78	28.55	29.38	30.07	30.80
100 m Nage libre	1.00.56	1.01.18	1.02.86	1.03.57	1.05.21	1.07.82
200 m Nage libre	2.13.29	2.14.66	2.18.47	2.19.91	2.20.52	2.25.28
400 m Nage libre	4.44.31	4.47.21	4.50.12	4.53.20	4.55.77	5.18.37
800 m Nage libre	9.50.43	9.56.47	10.02.56	10.08.16	10.12.34	10.52.38
1500 m Nage libre	18.45.63	18.57.15	19.13.43	19.25.48	19.34.30	21.00.46
50 m Dos	32.00	32.34	33.40	33.78	35.18	36.06
100 m Dos	1.08.19	1.09.60	1.10.79	1.12.59	1.14.22	1.16.39
200 m Dos	2.27.88	2.29.40	2.33.46	2.35.25	2.38.22	2.45.68
50 m Brasse	34.64	34.99	36.15	36.55	38.31	39.00
100 m Brasse	1.15.76	1.17.54	1.18.98	1.19.96	1.21.93	1.24.84
200 m Brasse	2.44.03	2.47.70	2.51.18	2.53.09	2.53.65	3.03.60
50 m Papillon	29.62	30.22	31.12	32.26	33.37	34.26
100 m Papillon	1.05.41	1.06.09	1.08.30	1.09.06	1.12.08	1.13.30
200 m Papillon	2.26.10	2.27.60	2.31.69	2.33.40	2.36.25	2.43.73
200 m 4 Nages	2.29.03	2.32.68	2.34.86	2.36.60	2.38.09	2.48.18
400 m 4 Nages	5.18.03	5.21.30	5.24.98	5.27.70	5.30.76	5.56.18

DAMES	Seniors 1990 et -	Juniors 1991.1992. 1993	Cadet 2 1994	Cadet 1 1995	Minime 2 1996	Minime 1 1997
50 m Nage libre	31.66	32.33	32.80	33.39	34.34	34.99
100 m Nage libre	1.08.38	1.09.82	1.10.21	1.11.85	1.13.20	1.14.42
200 m Nage libre	2.27.16	2.30.29	2.31.11	2.32.56	2.34.89	2.39.02
400 m Nage libre	5.09.69	5.14.61	5.18.07	5.19.82	5.21.89	5.32.67
800 m Nage libre	10.37.98	10.48.11	10.55.22	10.56.83	10.57.99	11.24.29
1500 m Nage libre	20.11.31	20.37.13	20.37.27	20.44.05	21.00.36	21.33.75
50 m Dos	36.28	37.04	37.25	37.86	39.20	39.97
100 m Dos	1.16.92	1.18.16	1.18.59	1.20.01	1.22.12	1.23.18
200 m Dos	2.43.39	2.47.01	2.47.93	2.49.85	2.52.78	2.55.63
50 m Brasse	39.57	40.41	40.66	41.85	43.62	44.50
100 m Brasse	1.26.21	1.27.58	1.28.05	1.29.54	1.32.66	1.34.09
200 m Brasse	3.06.92	3.09.89	3.10.92	3.11.97	3.15.96	3.20.62
50 m Papillon	33.61	34.33	34.52	35.71	37.00	38.11
100 m Papillon	1.14.28	1.15.47	1.15.88	1.17.30	1.19.64	1.21.37
200 m Papillon	2.42.94	2.45.56	2.46.47	2.48.39	2.50.31	2.58.12
200 m 4 Nages	2.47.36	2.50.02	2.50.96	2.52.49	2.53.68	3.03.78
400 m 4 Nages	5.53.88	5.59.52	6.01.49	6.02.47	6.02.81	6.11.20